

# SOIN LA PLANÈTE

**En plus de réutiliser, de recycler et de réduire notre consommation, nous pouvons tous collaborer en intégrant de petits changements dans nos routines quotidiennes :**



## ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

- Éteignez les lumières dont vous n'avez pas besoin.
- Profitez de la lumière naturelle.
- Fermez les portes et les fenêtres si la climatisation est allumée.
- Fais-en bon usage.
- Si possible, utiliser les escaliers au lieu d'utiliser l'ascenseur.
- Conduisez avec des critères de durabilité.



## ÉCONOMISER D'EAU

- Utilisez l'eau à bon escient et réutilisez-la lorsque cela est possible.
- Fermez le robinet pendant que vous vous brossez les dents, le visage ou les mains. Vous pouvez également le faire en savonnant la vaisselle.
- Si vous détectez des gouttes ou des fuites, réparez-les dès que possible.
- Utilisez des aérateurs ou des réducteurs de débit dans les robinets.
- Remplissez bien le lave-linge ou le lave-vaisselle et utilisez les programmes d'économies.



## RECYCLAGE ET DÉCHETS

- Réutilisez les matériaux et les emballages qui peuvent être utilisés.
- Évitez autant que possible d'imprimer : utilisez les médias électroniques, consultez les documents en ligne, n'imprimez pas les courriels, etc.
- Séparez les déchets et jetez-les dans le conteneur approprié.
- Nous avons des stations de recyclage à chaque étage. Si vous ne savez pas où jeter vos déchets, renseignez-vous à la réception.
- Collabore au maintien de l'ordre et de la propreté dans tout l'établissement.



## POLLUTION SONORE

- Parlez sur un ton modéré et évitez de crier.
- Mettez la musique ou la télévision à un volume qui ne dérange pas les autres.
- Évitez les claquements de portes et les bruits forts en général.
- Évitez d'utiliser le lave-linge ou le lave-vaisselle entre 22h00 et 8h00.

